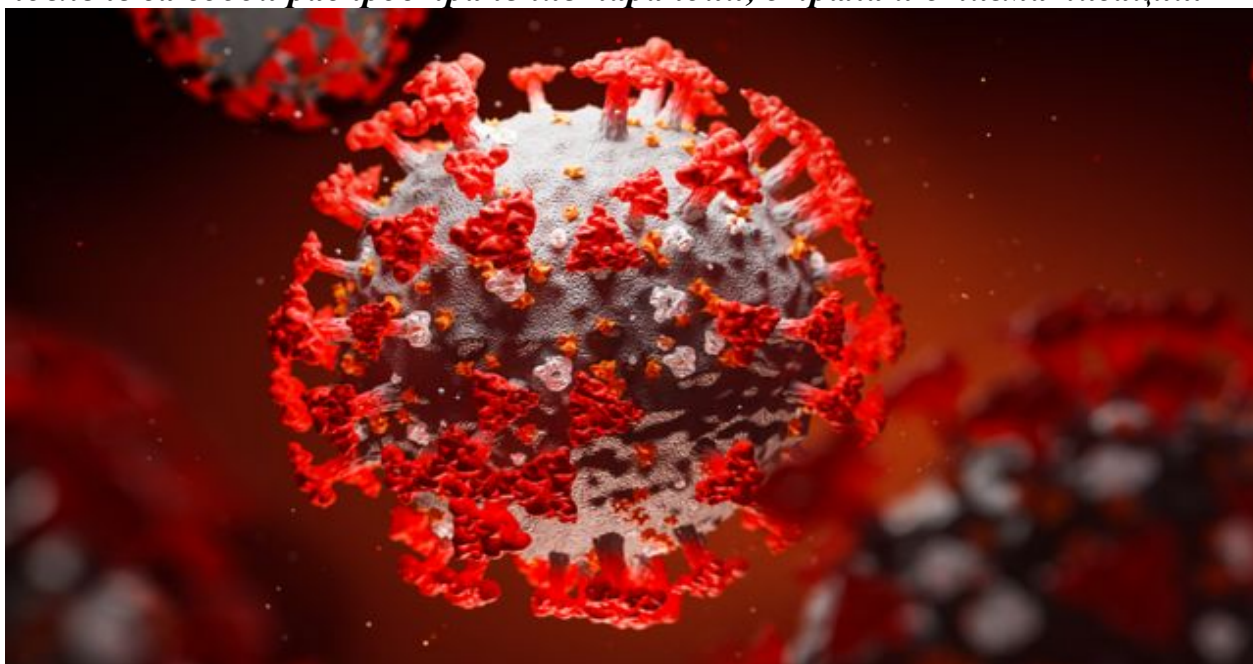


КОРОНАВИРУС: ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ.

Во всем мире люди говорят о коронавирусной болезни (COVID-19) и принимают необходимые меры предосторожности, чтобы защитить себя и свои семьи от коронавируса.

Важно понимать основную информацию о заболевании (COVID-19), включая ее симптомы, осложнения, как оно передается, и, как предотвратить ее дальнейшую передачу. Будьте информированы о COVID-19 из достоверных источников, таких как Министерства здравоохранения и ВОЗ. Будьте бдительны к фейковым новостям и информации/мифам, которыми делятся люди в интернет пространстве. Дезинформация во время кризиса в области здравоохранения делает людей незащищенными и уязвимыми к воздействию вируса. Это может повлечь за собой распространение паранойи, страха и стигматизации.



Сейчас трудно найти человека, который бы не слышал о коронавирусе. Кто-то находится в состоянии паники, кто-то готовится пережить пандемию, а кто-то воспринимает распространение этого заболевания совершенно спокойно, как и любой другой болезни.

Коронавирус – это острое вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением дыхательной системы и пищеварительного тракта. Коронавирус является зоонозной инфекцией, то есть может передаваться людям от животных.

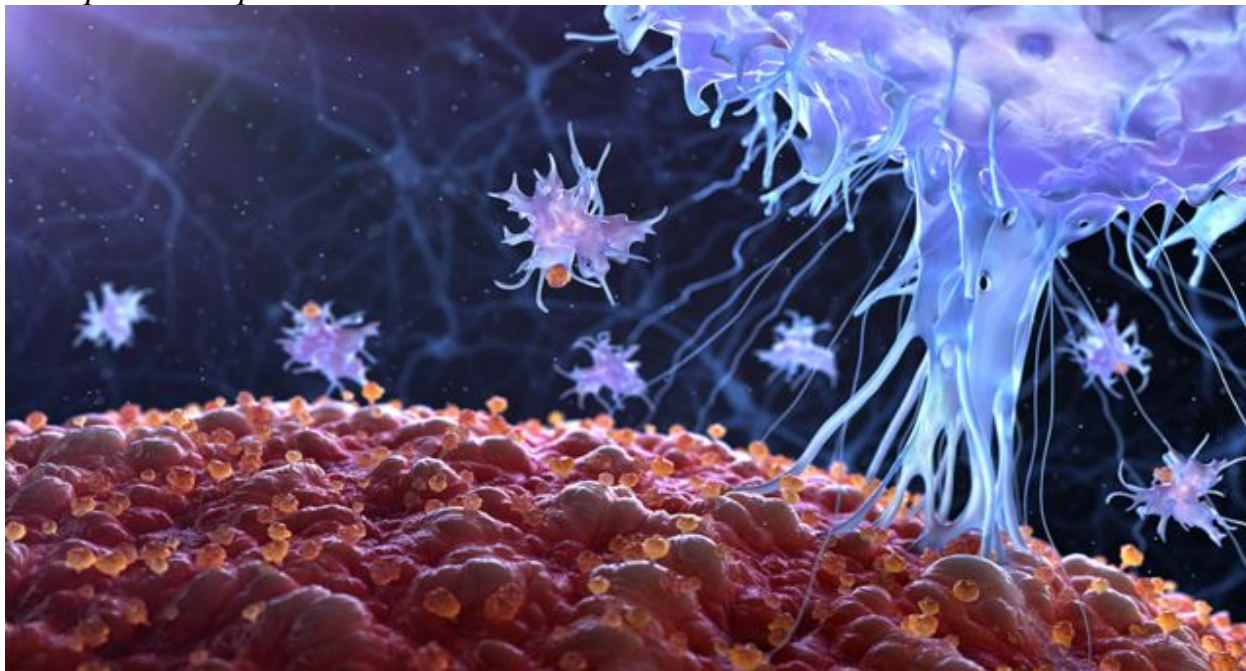
Наиболее опасные виды коронавируса:

Существует несколько разновидностей коронавируса, вызывающего заболевания у человека.

Наиболее тяжелые клинические проявления можно наблюдать при заражении следующими возбудителями:

- вирус SARS-CoV вызывает развитие атипичной пневмонии, или тяжелого острого респираторного синдрома;
- вирус MERS-CoV вызывает средневосточный респираторный синдром, для которого характерно развитие острой пневмонии и почечной недостаточности;

- *вирус 2019-nCov (COVID-19) вызывает развитие респираторного дистресс-синдрома.*



Что нужно знать о коронавирусе?

Впервые коронавирус был выделен в 1965 году. У человека коронавирусную инфекцию вызывают респираторные и кишечные коронавирусы. Чаще всего встречается респираторная разновидность заболевания, которая обычно диагностируется, как острая респираторная вирусная инфекция.

Вирусы неустойчивы во внешней среде. Возбудители не могут передаваться через предметы, дверные ручки, посылки, продукты (бананы, мандарины, мясо, рыба и т.д.). Они мгновенно погибают при температуре свыше 45 градусов, разрушаются под действием антисептиков.

Пути заражения и механизмы развития коронавирусной инфекции

Источником коронавирусной инфекции 2019-nCov является только больной человек. При этом, период контагиозности (или заразности) достаточно долгий. У зараженного человека длительное время (до 20 дней) могут отсутствовать какие-либо проявления заболевания, но при этом он может заражать окружающих.

Инфекция передается от человека к человеку.

Источником коронавируса могут быть дикие и домашние звери, обезьяны, птицы, змеи и другие животные.

Вирус передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым, фекально-оральным путем. К факторам передачи относятся выделения носоглотки, рвотных масс, фекалии птиц, животных, больного человека.

У людей восприимчивость к коронавирусу очень высокая, заболеванию подвержены все возрастные группы. Но ученые установили, что тяжелее и чаще со смертельным исходом заболевание протекает у лиц старше 55 лет, если у человека слабая иммунная система.

Входными воротами для инфекции является **слизистая оболочка верхних дыхательных путей, слизистая глаз**. При поражении возбудителем COVID-19, инфицирование стремительно распространяется на бронхи и легкие.

При фекально-оральном механизме передачи, заболевание проявляется в виде поражения желудочно-кишечного тракта.

По последним данным, человек перенесший коронавирусную инфекцию, может оставаться продолжительное время носителем патогенного возбудителя.

Клинические проявления коронавирусной инфекции

Для большинства коронавирусных инфекций инкубационный период ограничен 2-3 сутками. Однако, для коронавируса COVID-19 этот период может составлять от 1 до 24 дней (в среднем 10 дней).

На протяжении всего этого периода человек может заражать других. Протекает заболевание, чаще всего, как обычный грипп, парагрипп или любая другая острая респираторная инфекция со всеми характерными для них признаками.

Чаще всего начинается заболевание с першения в горле, после инфекция постепенно опускается на бронхи и легкие.

Характерные симптомы коронавируса при респираторной форме:

- *боль при глотании, чихании;*
- *ринит;*
- *головная боль;*
- *сухой кашель;*
- *повышение температуры до 39-40 градусов;*
- *озноб;*
- *мышечная боль.*

На начальном этапе заражения новым типом возбудителя признаки коронавируса совпадают со всеми признаками обычной простуды: **сухой кашель, слабость, повышение температуры.** У некоторых пациентов отмечаются поражение глаз (конъюнктивит) и диарея. Если заболевание протекает в легкой форме, воспаление легких не развивается и весь патологический процесс ограничивается слабо выраженными симптомами. В таких случаях температура может подниматься незначительно, или вообще оставаться в пределах нормы.

При тяжелых формах заболевания, состояние пациента быстро ухудшается, поднимается очень высокая температура, появляется непродуктивный упорный кашель, развивается дыхательная недостаточность. Состояние больного значительно ухудшается, если есть сопутствующие заболевания.



Особенности коронавирусной инфекции у детей

У детей инфицирование может распространяться на нижние отделы дыхательных путей, вызывая боль в груди при дыхании и одышку. Наблюдается воспаление гортани, шейный лимфаденит, свистящие и сухие хрипы в легких.

В тяжелых случаях последствия коронавируса крайне неблагоприятны:

- *выраженная интоксикация;*
- *признаки отека легких;*
- *полиорганная недостаточность;*
- *прогрессирующая острая дыхательная недостаточность.*

Диагностика коронавируса

Провести диагностику коронавируса только по клинической картине невозможно, так как симптомы коронавируса полностью идентичны симптомам других респираторных инфекций. Быстро определить наличие коронавируса в организме позволяют тест-системы.

Диагноз «коронавирусная инфекция» может быть подтвержден только лабораторными методами диагностики.



Лечение коронавируса

Лечение коронавируса легкой формы или средней тяжести включает симптоматическое лечение – препараты для снижения температуры, противокашлевые средства, препараты от насморка и т.д. Применение антибактериальной терапии не рационально.

В основе лечения тяжелых форм коронавируса лежит медикаментозная терапия.

Этиотропная терапия против коронавируса COVID-19 пока не разработана.

При развитии тяжелых осложнений показано применение антибиотиков, проведение искусственной вентиляции легких.


Профилактика коронавируса


При появлении малейших симптомов заболевания рекомендуется находиться дома.

В период большой заболеваемости окружающих, необходимо максимально ограничить контакты с окружающими людьми, избегать толпотворений, не посещать места большого скопления людей.

Меры профилактики коронавируса:

- *не посещать регионы, где наиболее часто встречается коронавирусная инфекция;*
- *носить средства индивидуальной защиты – медицинские маски, если использовать строительные респираторы и очки – это обеспечит защиту до 95%);*
- *регулярно мыть руки;*
- *ограничить контакты на близком расстоянии;*
- *побольше гулять на свежем воздухе в парках, скверах, вдали от людей;*
- *укреплять местный иммунитет (соблюдать температурный режим в помещении – 18-20 градусов, поддерживать необходимую влажность – от 40 до 60%);*
- *чаще проветривать жилое помещение;*
- *увлажнять слизистые оболочки верхних дыхательных путей солевыми растворами.*



Будьте  здоровы